

«Зимняя Олимпиада с Мишкой»

Цель – развитие интереса к зимним видам спорта посредством эстафет, приобщение к активному отдыху

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки; способствовать оздоровлению организма детей посредством выполнения различных видов физических упражнений на свежем воздухе; развивать познавательные способности детей; воспитывать командный дух, дух соперничества; закреплять знания детей о зимних видах спорта

Форма проведения: квест на открытом воздухе

Участники: воспитанники подготовительных к школе групп

Ход мероприятия

Дети выстраиваются на физкультурной площадке. К ним выходит **Медведь**, который проснулся и не знает чем заняться.

М: Ребята, на улице зима, холодно, кругом лежит снег. А я проснулся и не знаю, чем зимой можно заняться.

Инструктор по фк: Мишка, мы с ребятами играем на улице, знаем много зимних видов спорта, которыми можно заниматься. Давайте вместе поиграем, согреемся.

Инструктор проводит разминку.

И: Сегодня мы с вами вспомним, какими спорта можно заниматься зимой, поучаствуем в эстафетах. Вы будете отгадывать мои загадки, чтобы приступить к эстафетам. Помните, что спортсмен всегда стремится к победе, поэтому выполняет все не только быстро, но и правильно!

На территории детского сада, вокруг здания расположены станции, на которых проводятся эстафеты.

И:

Во дворе с утра игра.

Разыгралась детвора.

Крики: «Шайбу! Мимо! Бей!» -

Значит, там игра ...

(хоккей)

1.Эстафета «Хоккей». Дети поочередно клюшкой ведут мяч вперед, выбирают на картинке лишний предмет (тема зимние атрибуты для игр), бегут назад прямо и передают клюшку с мячом следующему участнику.

Медведь так же выполняет все задания.

И:

Спортсмен исполнил пируэт,
Потом двойной тулуп ... Ах, нет!
Не в шубе он, легко одет.
И вот, на льду теперь дуэт.
Эх, хорошо катаются!
Зал затаил дыхание.
Вид спорта называется ...
(фигурное катание)

2.Эстафета «Фигурное катание». Дети бегут между фишками, расставленными в ряд, встают в обруч и делают «ласточку», отгадывают загадку про зимние виды спорта, передают эстафету следующему участнику.

И:

Очень трудно быть, не спорьте,
Самым метким в этом спорте.
Просто мчаться по лыжне
То под силу даже мне.
Сам попробуй бегать день,
А потом попасть в мишень,
Лёжа навзнич, из винтовки.
Тут нельзя без тренировки!
А мишень тебе не слон.
Спорт зовется ...
(биатлон)

3.Эстафета «Биатлон». Дети поочередно надевают одну лыжу на правую ногу, бегут в ней до ориентира, берут снежок и кидают его в мишень. После этого подбирают пару одинаковых лыж на картинке, бегут в лыже обратно и передают ее следующему участнику.

Кёрлинг - есть игра такая,
Если кто ее не знает,
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Камень и метелку взять -
Можно кёрлинг начинать.
Каждый здесь игрок – силач,

Ведь булыжник, а не мяч.
Нужно бросить без ошибки,
Кёрлинг, он не любит хлипких.

4.Эстафета «Кёрлинг». Дети поочередно толкают руками «камень» на разметку – «дом». Побеждает тот, у кого кирпичик – «камень» остановился на разметке.

И:

Боб растет на огороде,
С этим все согласны вроде.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но не съедобный.
Сядем мы в него – и с путь
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все быстрее!
Этот спорт зовем ...
(бобслей)

5.Эстафета «Бобслей». Дети встают парами. Один участник везет другого на санках до ориентира, затем, они вместе собирают картинку сани (из шести кубиков, на которых наклеена картинка), меняются местами. После этого передают санки следующей паре.

Далее проводится подвижная игра «Снежинки». Дети бегают врассыпную, по команде «Снежинки» дети должны собраться по 6 человек (по количеству лучей у снежинки), взявшись правой рукой, встав носком правой ноги в центр. Левую руку поднимают в сторону, левую ногу ставят в сторону.

И: Все вы, ребята, молодцы! Каждый из вас может стать выдающимся спортсменом, при желании. А пока мы не подросли, можно выбрать любой из видов спорта своим хобби, увлечением. А ты, Мишка, иди снова спать ложись, не дело это – медведю не спать зимой!

М: Теперь я точно усну крепко до самой весны! Нагулялся, наигрался, много нового узнал, спасибо вам, ребята!

И: приходи к нам летом, мы тебе еще много чего расскажем! До встречи, сладких снов!

Медведь прощается с ребятами и уходит, мероприятие заканчивается.

