**Жестокие дети**

«Жестокие дети» – это ужас, который многие из нас смотрели не в кинотеатрах, а в собственной школе.  
⠀  
Это было с вами или с другим ребёнком в классе. Обзывали, выбрасывали тетрадки, отбирали котлеты в детскому саду. И смеялись, смеялись, смеялись.  
Что чувствует в эти моменты ребёнок? П.. Одиночество и дичайшую беззащитность.  
⠀  
Мне так жаль, если это происходило с вами. Мелкое насилие, умноженное на количество человек в классе, наносит большую рану.  
⠀  
Давайте сделаем так, чтобы этого не было с нашими детьми.  
⠀  
🍁 Начиная с детского сада, всегда держите руку на пульсе: есть ли у вашего ребёнка друг? Как они друг к другу относятся? Как вы можете помочь им и предложить досуг?  
⠀  
🍁 НИКОГДА не игнорируйте жалобы ребёнка на сверстников/учителя. «Сам разберись, ты должен уметь!» – так не должно быть. Ребёнку важно почувствовать ваш гнев, вашу защиту. Порой вполне физически (хотя бы позвонить родителям или воспитателям/учителям).  
⠀  
🍁 Буллинг часто связан с тем, что внутри вашего ребёнка что-то не так. Он чем-то «болеет», его душа страдает, его энергия уходит внутрь, а не на построение социальных контактов. Проверьте, всё ли хорошо в вашей семье? Не закрываете ли вы глаза на очевидные проблемы?  
⠀  
🍁 Помогите ребёнку найти друзей, если у него их нет. Позовите его сверстников на прогулку, пригласительных семью соседа в развлекательный центр, устройте совместный поход.  
Нам очень нужна жизнь. Откладываем телефоны и семьями собираемся на дружеские встречи и развлечения.  
⠀  
🍁 Сделайте ребёнку мягкий вход в социум. Чтобы мог общаться, просить о помощи, защищать себя. Я буду говорить об этой теме в курсе «Адаптация к детскому саду».