УЧИМ ОДЕВАТЬСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНО!  
⠀  
Актуально всегда и для всех!  
Сохраняем в закладки ❤  
⠀  
«Посеешь привычку - пожнешь характер», - говорили наши мудрые предки, и были, безусловно, правы.  
⠀  
Функционально, умение одеваться самостоятельно прежде всего формирует волевые процессы. Обретение базовых навыков самостоятельности и быта с самого раннего детства, является основой эмоционально-волевого воспитания.  
⠀  
Действия ребёнка, направленные на самостоятельное одевание запускают произвольные механизмы.  
⠀  
Каждая манипуляция -это контроль. Контроль - это лобные доли! А лобные доли- это волевые процессы.  
⠀  
Помимо этого, создание среды для активной практики самостоятельного одевания, способствует развитию ощущения и чувствования своего тела, границ своего тела, карты тела и контроля движений определенных частей тела.  
⠀  
Это даёт ребёнку возможность формировать первые пространственные представления. Что благоприятно повлияет на созревание высших психических функций.  
⠀  
Благодаря различным действиям и манипуляциям тела, если ещё сопровождать и комментировать их, ребёнок с легкостью освоит понятия «право/лево».  
⠀  
Умение самостоятельно одеваться приводят к возможности контроля над своим внешним видов, приучает к опрятности, воспитывает эстетический вкус и уважение к труду и старшим.  
⠀  
Важно признать, что только взрослые виноваты в том, что дети не умеют самостоятельно одеваться. Правда, у нас на это есть целый ряд оправданий:  
⠀  
❗️спешка: «мы не можем позволить себе закладывать больше времени на обучение навыкам одевания, так как чаще всего очень спешим»;  
❗️стремление к совершенству: многие родители считают, что они оденут ребенка быстрее и качественнее;  
❗️сохранение нормальных отношений: самостоятельное одевание часто приводят к капризам и истерикам, которые легче не допускать вовсе, чем остановить.  
⠀  
Рекомендации по обучению ребенка самостоятельному одеванию в карусели на фото, листайте.  
⠀  
Главное в этом деле -начать вовремя, уделять должное внимание формированию и укреплению навыка!  
⠀ 