

## «Цветочная феерия»

**Цель – сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в ходе проведения праздника**

**Задачи: способствовать укреплению взаимоотношений между ребёнком и матерью, создать благоприятную атмосферу общения; развивать физические качества; воспитывать сознательное положительное отношение к занятиям по физической культуре**

**Форма проведения: праздник, соревновательные эстафеты**

**Участники: воспитанники всех возрастных групп совместно с мамами**

### **Ход мероприятия**

Мамы с детьми и воспитатели располагаются на трибунах. Ведущая приветствует гостей.

**В:**

Здравствуйте, дорогие гости! Мы рады видеть вас на сегодняшнем необычном празднике!

В самый светлый день весны

Дарят женщинам цветы.

А в садах сегодня детки

Мамам мастерят поделки.

Мужчины очень суетятся,

За подарками толпятся.

Это к нам весна пришла

Женский праздник привела!

Ребята, а какой же это праздник?

Дети хором отвечают.

**В:**

Сегодня мы от всей души хотим поздравить дорогих, милых, красивых, очаровательных женщин: наших мам, бабушек, дочек, сестер, подруг, руководителей, воспитателей и всех сотрудников! Пусть эта весна всех согрет лучами солнца, будет полна женских улыбок и непременно украшена россыпью цветов!

Наш сегодняшний праздник так называется - «Цветочная феерия!».

Открывают этот праздник ребята групп Медвежата, Бельчата и Лисята песней «Мамина улыбка». Примите их поздравление.

Дети исполняют песню и читают стихи.

**В:** праздник сегодня необычный он позитивный и активный! Команды мам будут соревноваться! Прежде, чем соревноваться, нужно как следует размяться! На разминку становись!

Родители с детьми выполняют вместе нейро-разминку по показу инструктора по фк.

**В:** вот теперь команды готовы к соревнованиям! Прошу команды – участницы построиться. А ребята проходят на трибуны болельщиков.

Родители делятся на 3 команды.

**В:** сначала я хочу представить жюри, которое будет оценивать соревнования.... Первое задание – представление команд! В этом пожет группа поддержки, болельщики.

Группа поддержки поочередно представляет команду: хором объявляют название команды и девиз (Подснежники, Ириски, Незабудки).

**В:** начинаем наши соревнования!

Как легко приготовить обед!  
Ничего в этом трудного нет,  
Это проще простого:  
Это раз — и готово!  
(Если мама готовит обед.)

Наша первая эстафета «Горячая картошка». Две мамы, взявшись за руки, бегут парой собирать картошку. У одной в руке кастрюля с картошкой, у другой – прихватка на руке. Одной участнице нужно сначала разложить по одной картофелине в обруч, вместе они подбирают пару прихваток по узору (интелл.задание), второй участнице нужно собрать картофелины в кастрюлю.

**В:**  
Ешьте овощи и фрукты -  
Это лучшие продукты.  
Вас спасут от всех болезней.  
Нет вкусней их и полезней!

Сейчас наши мамы отправятся за покупками!  
 Проводится эстафета «За продуктами». Первая мама бежит между фишками, отгадывает загадку, убегает и говорит ответ второй маме. Вторая мама бежит между фишками с продуктовой корзинкой и берет только один отгаданный продукт, убегает обратно. И т.д.

Хоть чернил он не видал, Фиолетовым вдруг стал, Любят овощ Ваня, Жан... Так ведь это... (баклажан)	Масло я на хлеб кладу И дырявую еду. Чем в ней больше круглых дыр, Тем богаче будет пир. (Сыр)
Он почти как апельсин, С толстой кожей, сочный, Недостаток лишь один – Кислый очень-очень. (лимон)	Он растет в теплице, Холода боится, Как трава зеленый, А зимой соленый. (огурец)
Я в стаканчике, рожке, Вкусное и нежное. Сделано на молоке, Чаще — белоснежное. В морозилках проживаю, А на солнце сразу таю. (Мороженое)	Он краснощёкий и полезный, Людам всем, он ведь известный. Для засолки, в щи, в салат, Каждый будет ему рад! Летом зеленеет, К осени краснеет. (помидор)

**В:**

Я портрет нарисовала,  
 Постаралась от души.  
 От старания сломала  
 Все свои карандаши.  
 И коричневый, и синий,  
 И оранжевый сломала...  
 Всё равно портрет красивый -  
 Потому что это - мама!

Много раз наши детки рисовали портреты своих мам, пусть теперь мамы нарисуют ребенка!

Проводится эстафета «Портрет». Две мамы бегут с зажатым мячом между колен, рисуют одну «часть» ребенка, берут мячи в руки и бегут с ним обратно.

В: пришло время группе поддержки помочь своей команде **заработать дополнительные баллы!** Пока команды будут собирать самый красивый цветок из конструктора, болельщики будут отвечать на вопросы. Ответ нужно написать фломастером на листе бумаги так, чтобы члены жюри смогли его прочитать. Та группа, которая быстрее ответит – побеждает.

В: вот еще один цветочек у меня в руках, всем известно, что девушки любят на ромашке гадать - лепесточки обрывать. Сейчас я тоже погадаю, какая команда самая сообразительная и быстрая.

Ведущая отрывает по лепестку с ромашки и читает на них ВОПРОСЫ:

0. В каком году день 8 марта был признан международным праздником? 1975 в ООН

1. Три известных телеведущих: блондина зовут Степан, шатена зовут Филипп. А как зовут лысого? (Хрюша)

2. Какое блюдо самое глазастое? (Глазунья)

3. Какая из 7 известных нот не нужна для приготовления компота? Соль

4. Самый известный цветастый салат? (Мимоза)

5. Какой пудры нет в женской сумочке? (Сахарной)

6. Она может прийти и уйти и вдруг нечаянно нагряться. (Любовь)

7. Из какой посуды нельзя поесть? (Из пустой)

8. Каким косметическим средством женщины зачастую воздействуют на мозги мужчин? (Пудрой)

9. В каком месяце люди меньше всего спят? (В феврале)

10. Эта насадка из металла может защитить женские пальчики во время шитья. (Наперсток)

11. Дырявая, но воду держит. (Губка)

12. У отца Вероники 5 дочерей: Катерина, Кристина, Карина, Кира. Как зовут пятую? (Вероника)

13. Что человек пробует один или два раза в день, но не ест? (Зубную пасту)

**В:** молодцы, болельщики! Посмотрим, что получилось у наших мам (жюри оценивает цветы из конструктора).

Наша следующая эстафета называется «Эх, проскачу!». Мамы берутся за руки. У последней обруч, участницы передают его первой, не расцепляя рук. Первая скачет до фишки через обруч и обратно несет его в конец колонны. Так продолжается до тех пор, пока первая снова не станет первой.

**В:** Говорят дети – цветы жизни, и неспроста!

С любовью, трепетно и нежно,  
Посадим новый мы росток  
И вырастим мы с ним конечно,  
Красивый, пламенный цветок.

Терпения чуточку добавим,  
Ну и конечно доброты,  
И без вниманья не оставим,  
Свои любимые цветы.

Проводится эстафета «Чудо-Цветик». Мамы поочередно прыгают на двух ногах справа/слева от шнура, кладут одну деталь игры Воскобовича, чтобы в итоге получился цветок.

Проводится эстафета «Пронеси – не урони». Сначала мамы передают СЗАДИ ВПЕРЕД мяч над головой, меняются местами до тех пор, пока первая не станет первой. После этой эстафеты мамы парами зажимают мяч спиной, не держа его руками, бегут парой с мячом вокруг фишки.

После этого команды мам присоединяются к болельщикам на трибуны.

Коллектив детского сада исполняет танец «Матрешки». В это время жюри подводит итоги соревнований и подписывает грамоты.

**В:** пришло время подводить итоги сегодняшних соревнований.

Для вручения грамоты за участие в соревнованиях «Цветочная феерия» приглашаются две представительницы команды «Подснежники», две представительницы команды «Ириски», две представительницы команды «Незабудки».

**В:** Наш праздник подошел к концу, с вами было весело, спасибо за участие!

Милые женщины, пусть вы и разные,  
Одно, несомненно – все вы прекрасны!  
От чистого сердца желаем вам счастья,  
В семье и работе – любви и согласия!

С прекрасным праздником весны  
Мы Вас сердечно поздравляем.  
Здоровья, счастья и любви  
От всей души мы Вам желаем!

Несомненно, лучшее ожерелье на шее женщины – это ручки ее ребенка!  
Ваши детки приготовили вам подарки, примите их поздравления!

Дети дарят поделки мамам, праздник завершается.