

«Здоровье – главная ценность»

Цель – пропаганда здорового образа жизни и безопасного поведения.

Задачи: совершенствовать двигательные умения и навыки; развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость; воспитывать выдержку, настойчивость, смелость, чувство командного духа в своей группе и чувство соперничества по отношению к другой команде.

Форма проведения: соревновательные эстафеты

Участники: воспитанники старшего возраста

Предварительная работа: беседы с детьми о здоровом образе жизни, о важности соблюдения правил дорожного движения, о сезонных изменениях; воспитатели и дети сочинили и выучили название команды и девиз для представления своей команды.

Ход мероприятия

Под музыку в ФОК Красные Ткачи воспитанники детского сада старшего дошкольного возраста выстраиваются командами для приветствия.

Инструктор по фк: Здравствуйте, ребята. Мы собрались сегодня на соревнования! Ваши команды будут соревноваться в прохождении эстафет. Мы узнаем, чья же команда самая быстрая, дружная и сообразительная. Но это не просто соревнования, это – спартакиада. Это значит, что мы будем собираться на такие соревнования каждый месяц! Главной наградой спартакиады является кубок! Команда-победитель получает его на месяц до следующих соревнований, пока какая-нибудь другая команда его не завоюет.

Сегодня наши эстафеты посвящены здоровью и безопасности. Важно не только укрепить, но и сохранить самое ценное, что у нас есть – нашу жизнь. Цель соревнований – быстрее других пройти эстафету и правильно ответить на вопрос.

Перед открытием нашей спартакиады прозвучит Гимн Российской Федерации.

И: Итак, спартакиада считается открытой! Для приветствия прошу выйти капитанов команд.

Капитаны озвучивают название команд, далее вся команда хором произносит девиз.

И:

Песнею звонкой,
Дружным парадом
Мы начинаем Спартакиаду!
Дружно крикнет, детвора,
Празднику смелых,
Празднику ловких,
Празднику сильных...
Все хором: Ура! Ура! Ура!

И: Судить сегодняшние соревнования будут: старший воспитатель, инструктор по физкультуре, инструктор по правилам дорожного движения, инструктор по безопасному поведению.

И: Физкультура и утренняя гимнастика обязательно помогут укрепить здоровье, давайте для начала проведем разминку.

Все участники выполняют движения под музыку.

Ведущая 1: Все здоровы? Бегать, прыгать готовы? Ну, тогда подтянись! Не зевай и не ленись!

1 эстафета «Физкультурная». Дети поочередно прыгают на двух ногах из обруча в обруч, подлезают под дугу, поднимают стоя в обруче две гантели вверх столько раз, сколько написано на карточке, бегут обратно передавать эстафету.

Ведущая 2:

Правила дорожные детям знать положено!
И не только твердо знать,
Но еще и соблюдать!
Будешь ты силен и смел,
А еще здоров и цел!

2 эстафета «Дорожная». Дети парами бегут между фишками до ориентира. Вместе они собирают знаки дорожного движения из разрезных картинок. Один участник вез машинку вперед, второй – увозит назад.

Ведущая 3: Дети, отгадайте загадку.

Листья желтые летят, падают, кружатся.

И под ноги просто так, как ковер ложатся!
Что за желтый снегопад?
Это просто ... (листопад)!

Проводится эстафета «Листопадная». Дети парами поочередно бегут между фишек с тачкой до большого обруча, в котором разбросаны «осенние листья» - детали конструктора, первый лопаткой поднимает одну деталь, кладет в тачку. Вместе они выполняют задание «4й лишний» (признаки осени) и бегут обратно прямо. Первый участник выкладывает деталь в корзину руками, второй передает тачку следующим участникам.

Ведущая 3:

Сколько знаю я дождей,
Посчитайте поскорей!
Дождик с ветром, дождь грибной,
Дождик с радугой-дугой,
Дождик с солнцем, дождик с градом,
Дождик с рыжим листопадом!

Отгадайте загадку:

Я, как зонт, не промокаю,
От дождя вас защищаю,
И от ветра вас укрою,
Ну, так что же я такое?

Дети: Дождевик.

Проводится эстафета «Неразлучники». Дети строятся в колонну парами. По сигналу двое надевают на себя одну большую куртку и бегут вдвоем выполнять задание: наложить ботинок на его тень. Затем они бегут обратно, передают куртку следующим участникам.

Ведущая 4:

Проводится подвижная игра «Противопожарная». Дети бегают в рассыпную, по сигналу необходимо собраться в пожарную команду к своему флажку. Флажки держат ведущие и располагаются в любом месте.

Далее дети строятся в шеренги, главный судья объявляет призовые места команд - участниц и вручает им грамоты. Команде – победителю вручает переходящий кубок.

Мероприятие заканчивается общей фотографией.