

Режим дня
I младшая группа (2-3 года)

| Мероприятия | При t до -15 | При t ниже -15 |
|---|--|--|
| Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность (совместная и самостоятельная) | 7.00-7.25 на участке 7.25-7.50 в группе | 7.00-7.50 в группе |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения) | 8.00-8.05 | 8.00-8.05 |
| Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Завтрак (обучение культуре еды) | 8.10-8.30 | 8.10-8.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам, чтение художественной литературы) | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 9.00-9.10 (1подгруппа) 9.15-9.25 (2подгруппа) | 9.00-9.10 (1подгруппа) 9.15-9.25 (2подгруппа) |
| II завтрак | 9.25-9.35 | 9.25-9.35 |
| Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, игры, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность, самостоятельная, трудовая деятельность) | 9.35-11.15 | - |
| Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность) | 11.15-11.20 | 11.15-11.20 |
| Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Обед (обучение навыкам правильного питания) | 11.20-11.50 | 11.20-11.50 |
| Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам, воздушные процедуры) Сон | 11.50-15.00 | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам) | 15.00-15.25 | 15.00-15.25 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 15.30-15.55 | 15.30-15.55 |
| Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 15.55-16.55 | 15.55-16.55 |
| Подготовка к ужину Ужин (обучение навыкам правильного питания) | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы; опытно-экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.20-17.50 в группе 17.50—19.00 на участке | 17.20-19.00 в группе |

Режим дня II младшая группа (3-4 года)

| Мероприятия | При t до -15 | При t ниже -15 |
|--|--|--|
| Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность (совместная и самостоятельная) | 7.00-7.25 на участке 7.25-7.50 в группе | 7.00-7.50 в группе |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения) | 8.00-8.10 | 8.00-8.10 |
| Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Завтрак (обучение культуре еды) | 8.15-8.45 | 8.15-8.45 |
| Самостоятельная игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам, чтение художественной литературы) | 8.45-9.00 | 8.45-9.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 9.00-9.15 | 9.00-9.15 |
| II завтрак | 9.25-9.35 | 9.25-9.35 |
| Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, игры, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность, самостоятельная, трудовая деятельность) | 9.35-11.20 | 9.35-11.20 |
| Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность) | 11.20 | 11.20 |
| Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Обед (обучение навыкам правильного питания) | 11.25-11.50 | 11.25-11.50 |
| Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам, воздушные процедуры) Сон | 11.50-15.00 | 11.50-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность. | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам) | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 15.30-15.45 | 15.30-15.45 |
| Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 15.45-16.35 | 15.40-16.55 |
| Подготовка к ужину Ужин (обучение навыкам правильного питания) | 17.00-17.20 | 17.00-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы; опытно- экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.20-19.00 | 17.20-17.50 в группе 17.50—19.00 на участке |

Режим дня средняя группа (4-5 лет)

| Мероприятия | При t до -15 | При t ниже -15 |
|---|--|-----------------------|
| Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность (совместная и самостоятельная) | 7.00-7.30 на участке 7.30-8.10 в группе | 7.00-8.10 В группе |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения) | 8.10-8.20 | 8.10-8.20 |
| Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Завтрак (обучение культуре еды) | 8.20-8.50 | 8.20-8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам, чтение художественной литературы) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 9.00-9.20 | 9.00-9.20 |
| II завтрак | 9.25-9.35 | 9.25-9.35 |
| Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, игры, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность, самостоятельная, трудовая деятельность) | 9.35-11.40 | 9.35-11.40 |
| Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность) | 11.40-11.50 | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Обед (обучение навыкам правильного питания) | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам, воздушные процедуры) Сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам) | 15.00-15.20 | 15.00-15.20 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 15.20-15.40 | 15.20-15.40 |
| Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 15.40-16.50 | 15.40-16.50 |
| Подготовка к ужину Ужин (обучение навыкам правильного питания) | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |

Режим дня старшая группа (5-6 лет)

| Мероприятия | При t до -15 | При t ниже -15 |
|--|--|--|
| Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность (совместная и самостоятельная) | 7.00-7.30 на участке 7.30-8.20 в группе | 7.00-8.20 В группе |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения) | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Завтрак (обучение культуре еды) | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам, чтение художественной литературы) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 9.00-9.55 | 9.00-9.55 |
| II завтрак | 9.25-9.30 | 9.25-9.30 |
| Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, игры, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность, самостоятельная, трудовая деятельность) | 9.55-11.45 | 10.10-11.45 |
| Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность) | 11.45-11.50 | 11.45-11.50 |
| Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Обед (обучение навыкам правильного питания) | 11.50-12.20 | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам, воздушные процедуры) Сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам) | 15.00-15.10 15.10-15.20 | 15.00-15.10 15.10-15.20 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 15.20-15.45 | 15.20-15.45 |
| Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 15.45-16.50 | 15.45-16.50 |
| Подготовка к ужину Ужин (обучение навыкам правильного питания) | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы; опытно-экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.20-19.00 | 17.20-17.40 в группе 17.30-19.00 на участке |

Режим дня подготовительная группа (6-7 лет)

| Мероприятия | При t до -15 | При t ло – ниже 15 |
|---|--|--|
| Приём детей , взаимодействие с родителями, игровая деятельность, индивидуальная работа, наблюдение, самостоятельная деятельность (совместная и самостоятельная) | 7.00-7.30 на участке 7.30-8.20 в группе | 7.00-8.20 В группе |
| Утренняя гимнастика (создание бодрого жизнерадостного настроения) | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Завтрак (обучение культуре еды) | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам, чтение художественной литературы) | 8.50-9.00 | 8.50-9.00 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 9.00-10.10 | 9.00-10.10 |
| II завтрак | 9.30-9.40 | 9.30-9.40 |
| Подготовка к прогулке (обучение навыкам самообслуживания) Прогулка (наблюдения, подвижные игры, индивидуальная работа, игры, экспериментальная деятельность, игры, двигательная активность, самостоятельная, трудовая деятельность) | 10.10-11.55 | 10.10-11.55 |
| Возвращение с прогулки (обучение навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность) | 11.55 | 11.55 |
| Подготовка к обеду (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам) Обед (обучение навыкам правильного питания) | 11.55-12.20 | 11.55-12.20 |
| Подготовка ко сну (обучение навыкам самообслуживания, культурно- гигиеническим навыкам, воздушные процедуры) Сон | 12.20-15.00 | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, бодрящая гимнастика, воздушные ванны, дорожки здоровья, дидактические игры, самостоятельная деятельность. Полдник (обучение навыкам самообслуживания, культурно-гигиеническим навыкам) | 15.00-15.10 15.10-15.20 | 15.00-15.10 15.10-15.20 |
| Образовательная деятельность (образовательные ситуации) | 15.20-15.50 | 15.20-15.50 |
| Совместная с педагогом и самостоятельная деятельность | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужину Ужин (обучение навыкам правильного питания) | 16.50-17.20 | 16.50-17.20 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Досуги, развлечения, индивидуальная работа с детьми, чтение художественной литературы; опытно- экспериментальная, целенаправленная художественно-творческая, театрализованная, самостоятельная деятельность. Уход домой. | 17.20-19.00 | 17.20-17.50 в группе 17.50-19.00 на участке |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД № 1 "КРАСНАЯ ШАПОЧКА" ЯРОСЛАВСКОГО
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА**, Жаркова Виктория Николаевна, заведующий

30.08.23 13:46 (MSK)

Сертификат C99E60C27498F1D733C79590BFFE98E5