

«Пробуждение зверей»

Цель – расширение представлений детей о животных весной посредством организации двигательной активности.

Задачи: повышать интерес у детей к занятиям физической культурой, развивать физические качества детей: быстроту, ловкость, способность ориентироваться в пространстве; продолжать знакомить детей с миром диких животных весной, закрепить полученные ранее знания: внешний вид, среда обитания, характерные особенности посредством имитационных движений; развивать познавательную активность; воспитывать бережное отношение к природе, любовь к животным.

Ход мероприятия

В зал под музыку входят дети, их встречает Весна (инструктор по физической культуре).

В: Здравствуйте, ребята! Я – Весна-Красна, пришла к вам рассказать, как оживает природа с моим появлением. Скоро я растоплю весь снег, проснутся от зимней спячки животные, прилетят перелетные птицы.

В: Какие перелетные птицы и дикие животные вам знакомы?

Дети перечисляют.

В: Некоторые животные в лесу меняют свой образ жизни с приходом весны. Сейчас мы в этом убедимся.

Проводится разминка. Дети вместе с Весной выполняют ходьбу и бег, имитирующие повадки птиц и животных: ходьба с высоким подниманием колен, руки над головой – лось; ходьба в полуприседе – ёжики, ходьба на ладонях и ступнях – медведь, ходьба на носках руки на поясе – лиса, бег – птицы.

В: Сейчас мы вспомним о повадках животных весной.

Проводятся эстафеты.

Эстафета 1 «Белочки». Каждый поочередно бежит с двумя мячами вокруг ориентира и обратно, передает мячи следующему участнику – белочки переносят орешки. Интеллектуальное задание: посчитать орешки для белочки.

Эстафета 2 «Заяц меняет шубку». Дети поочередно прыгают на двух ногах из плоского обруча в обруч, продевают через себя большой обруч, бегут в конец колонны. Интеллектуальное задание: собрать картинку – пазл «Дикие животные».

Эстафета 3 «Медведь просыпается». Дети ползут «по-медвежьи» до обруча, проползают в него и бегут в конец колонны. Интеллектуальное задание: соотнести следы и животных.

Эстафета 4 «Лиса утащила яйца». Каждый поочередно бежит между фишками, берет одно яйцо из обруча и кладет в корзинку. Интеллектуальное задание: разложить картинки в правильном порядке «Курочка».

Подвижная игра «Перелет птиц». Дети бегают врассыпную, изображая птиц. По сигналу «Мороз» они бегут в укрытие – садятся на скамейку, забираются на первую ступень гимнастической лестницы. Игра проводится несколько раз.

В: Молодцы, ребята, выполнили все задания правильно! Я рада, что у вас всё получилось! Постараюсь разбудить природу поскорее, чтоб солнышко светило вам ярче! Наслаждайтесь хорошей погодой и больше гуляйте! Мне пора топить снег, до свидания!

Весна уходит, прощаясь с детьми.