

План самообразования на тему: «Физическое развитие детей в игровой деятельности» 2019-2020 г.

Актуальность темы

Проблема сохранения здоровья подрастающего поколения – одна из актуальных проблем настоящего времени. Полноценная двигательная активность детей играет большую роль в укреплении и сохранении их здоровья. Играя, двигаясь, ребенок становится более крепким, выносливым, ловким, физически развитым, уверенным в своих силах.

Главная задача физического воспитания детей в ДОУ – обеспечить всестороннюю физическую подготовленность каждого ребенка, помочь приобрести запас прочных умений и двигательных навыков через игровую деятельность – естественную деятельность для детей. Обогащение двигательного опыта ребенка осуществляется последовательно – от одного возрастного этапа к другому. Подвижные игры, игровые упражнения, кроме того, что помогают сохранять двигательную активность на нужном уровне, также способствуют развитию памяти, внимания, помогают проявлять инициативу, формируют волевые качества, учат ориентироваться в пространстве во времени. Значение подвижных игр для укрепления физического здоровья детей велико: с их помощью укрепляется сердечно-сосудистая и дыхательная системы, активизируется обмен веществ, развивается опорно-двигательный аппарат. Нельзя забывать и том, что игры прекрасный способ познания окружающей действительности и своего внутреннего мира.

Рациональное и грамотное использование направленности подвижных игр позволит педагогу решить задачи по созданию оптимальной двигательной активности детей, формированию потребности в регулярных занятиях физической культурой, развитию положительных эмоций и дружелюбия, повышению уровня произвольности действий.

Целью работы является изучение информации и накопление собственного опыта по данной теме.

Задачи:

- создание атмосферы и обстановки, благоприятных для вовлечения детей в двигательно-игровую деятельность;
- накопление и обогащение двигательного опыта детей, развитие их физических качеств, формирование потребности в повышении двигательной активности детей в совместной организованной деятельности детей и педагога;
- создание картотеки подвижных игр по возрастам;
- обеспечение преемственности образовательной деятельности и семейного воспитания в вопросах физического развития детей;
- оформление собственного опыта, презентация его на педагогических советах, мастер-классах, семинарах, в интернет-сообществах.

План работы на год

Раздел	Сроки	Содержание работы	Практические выходы
--------	-------	-------------------	---------------------

Изучение методической литературы	Сентябрь - май	<p>1.Адашкявичене Э.Й. Спортивные игры и упражнения в детском саду. – М: Просвещение, 1998.</p> <p>2.Глазырина Л.Д. Физическая культура – дошкольникам: Пособие для педагогов дошкольных учреждений. – М.: ВЛАДОС, 2001.</p> <p>3.К здоровью через движение: рекомендации, развивающие игры, комплексы упражнений. – Волгоград: Учитель, 2012.</p> <p>4.Полтавцева Н.В. Физическая культура в дошкольном возрасте: Пособие для Гордова Н.А. инструкторов физической культуры и воспитателей. – М.: Просвещение, 2004.</p> <p>5.Рунова М.А. Движение день за днем. – М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2007.</p>	Анализ изученной литературы (в плане по самообразованию)
Работа с детьми	Сентябрь-май	Создание предметно-развивающей среды в группе	Уголок подвижных игр.
	Сентябрь-май	Подвижные игры.	Игровая деятельность в течение дня.
	Октябрь	Подготовка и проведение Дня здоровья.	День здоровья в ДОУ.
	Ноябрь	Знакомство с русскими народными подвижными играми.	Русские народные подвижные игры в течение дня.
	Январь	Подготовка к развлечению «Вечер подвижных игр»	Развлечение «Вечер подвижных игр»
	Март	Подготовка к досугу «Весёлые пальчики».	Досуг «Весёлые пальчики».
	Май	Подвижные игры с предметами (обручем, мячом, скакалками и т.д.)	Игры на прогулке.

Работа с семьёй	Сентябрь	Консультация «Физкультурно-оздоровительная работа в ДОУ»	Выступление на первом родительском собрании.
	Октябрь	Изготовление пособий к подвижным играм.	Пополнение уголка подвижных игр в группе.
	Ноябрь	Подготовка к совместному развлечению.	Совместное развлечение «Игры наших бабушек»
	Январь	Оформление папки-передвижки «Игры на прогулках»	Папка-передвижка в уголке для родителей.
	Март	Подготовка к круглому столу.	Круглый стол «Развитие двигательной активности детей в детском саду и дома»
	Апрель	Консультация «Выходные в семье»	Газета для любознательных родителей.
	Май	Подготовка презентации «Как мы играли – здоровье укрепляли»	Презентация с отчётом о проделанной работе на итоговом родительском собрании.
Самореализация	Сентябрь-май	Составление картотек подвижных игр, игровых упражнений.	Картотеки игр, игровых упражнений.
	Октябрь	Консультация для педагогов «Развитие физических качеств детей дошкольного возраста посредством подвижных игр».	Выступление на педагогическом совете.
	Ноябрь	Подготовка к выступлению на семинаре-практикуме.	Выступление на семинаре-практикуме с сообщением на тему «Игры народов

			мира».
	Февраль	Разработка конспекта игры-путешествия «В гости к Лунтику»	Участие в фестивале «Ярмарка педагогических идей».
	Май	Обобщение опыта по изученной теме.	Выступление на итоговом педсовете.