Консультация для родителей

 **«Роль семьи и детского сада в формировании здоровья детей»**

Цель:

Формирование у родителей ответственности за здоровье своих

Детей и свое здоровье, мотивации на здоровый образ жизни



Составила:

**ЗДОРОВЬЕ И РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА**

одна из главных проблем семьи и детского сада.

 Здоровье детей за последние

годы имеет устойчивую тенденцию к ухудшению. И речь идет не только о физическом и, но и психическом здоровье.

Неблагоприятное экологическое состояние окружающей среды, предельно

низкой социально - экономический уровень жизни населения страны привели к снижению защитно-приспособительных возможностей организма.

Это и хроническиепростуды, и ухудшения зрения,

сколиоз, а в результате отсутствия культурных

человеческих отношений–детские неврозы.

******

***Как сделать чтобы ребенок не терял здоровья?***

***Как сделать, чтобы сохранить и укрепить здоровье детей?***

Здоровье детей – забота всех.

Более того, оно обусловлено общей обстановкой в стране. Поэтому

проблему здоровья детей надо решать комплексно и всем миром. Вряд ли можно найти родителей, которые не хотят, чтобы их дети росли здоровыми.

Воспитать ребенка здоровым -это значит,

с самого раннего возраста научить его вести здоровый образ жизни.

***Компоненты здорового образа жизни****:*

**Рациональный режим**

**Систематические физкультурные занятия**

**Закаливание**

**Правильное питание**



Благоприятная психологическая обстановка в семье –

хорошие дружеские отношения, доверие и

взаимопонимание, желание поделиться своими проблемами с

близкими людьми, возможность найти поддержку и помощь, совместное проведение досуг.

Детский сад вам предлагает вам сотрудничество в воспитании вашего ребенка.

Ваш ребенок для вас –это ваше будущее, это ваше бессмертие.



Ведь каждый человек физически продолжается в

своих детях, внуках, в своих потомках.

И вы конечно, хотите, чтобы ваше физическое продолжение

было достойным, чтобы оно не только сох

ранило все ваши достоинства, но приумножало их.

Мы -детский сад,

педагоги крайне

заинтересованы в том, чтобы ваш ребенок стал полноценным

человеком, культурной и высоконравственной, творчески активной и социально зрелой личностью.

Для этого мы работаем, отдаем детям свои души и сердца,

свой опыт и знания.



Для того чтобы

наше сотрудничество было плодотворным,

мы рекомендуем вам придерживаться в воспитании

вашего ребенка следующих основных правил

семейного воспитания:

1. Семья–это материальная и духовная ячейка для воспитания детей, для супружеского счастья и радости.

Основой , стержнем семьи является супружеская любовь, взаимная забота и уважение. Ребенок должен быть членом семьи, но не ее центром. Когда ребенок становятся центром семьи и

родители приносят себя ему в жертву, он вырастает эгоистом с завышенной самооценкой, он считает, что «все должно быть длянего».

За такую безрассудную любовь к себе он зачастую отплачивает злом –пренебрежением к родителям, к семье, к людям.

 Не менее вредно, конечно равнодушие, тем более пренебрежительное отношение к ребенку.

***Избегайте крайностей в любви к ребенку.***



1. Главный закон семьи:

**все заботятся о каждом члене семьи,**

**а каждый член семьи в меру своихвозможностей заботятся обо всей семье.**

 ***Ваш ребенок должен твердо усвоить этот закон.***