

Оздоровительно -познавательный поход в осенний лес к плодовым деревьям.

В сентябре погода ещё часто дарит нам теплые денёчки. Солнышко ласково светит, небо синее-синее, белые пушистые облака плывут и плывут по нему, напоминая о солнечном лете. В эту прекрасную пору мы и отправились в оздоровительно-познавательный поход к плодовым деревьям.

Наш путь пролегал по извилистой тропинке, по которой приходилось идти разной ходьбой: высоко поднимая ноги, перешагивая через небольшие лужицы.

Остановившись на поляне возле берёзок, подышали лесными ароматами под спокойную музыку вместе с инструктором Екатериной Владимировной, выполнили небольшую разминку, отдохнули, набрались сил и отправились дальше.

Когда подошли к плодовым деревьям (бузина, черёмуха, шиповник), послушали интересный рассказ Натальи Дмитриевны о пользе плодов не только для птиц и животных, но и о лекарственных свойствах, которые использует человек.

Под плодовыми деревьями ребята нашли муравейник. С большим интересом рассмотрели, как трудятся маленькие муравьишки.

И вот мы пришли на солнечную полянку, на которой организовали спортивные («Передай плод», «Эстафета с препятствием») и подвижные игры.

Познакомились с новой игрой «Собери грибы в корзинку». Дети из группы «Ежата» надели шапочки грибов, а ребята «Бельчата» - встали в небольшие круги по три человека, изображая корзинки. Корзинки собирали ловкие грибочки под музыку.

Дети играли, бегали, шутили, смеялись. Время пролетело незаметно. В лесу было очень весело и интересно.

Новые впечатления, восторг, радость принес детям этот поход.

Ст. воспитатель:

Шишова Наталья Дмитриевна

Воспитатели:

Антоненко Наталья Дмитриевна

Шарипова Елена Анатольевна

Инструктор по физ. воспитанию:

Переломова Екатерина Владимировна

