

«Гимнастика мозга» как средство стимулирования познавательной активности детей



Группа «Лисята» на «Гимнастике мозга»

О пользе утренней гимнастики и её благоприятном воздействии на организм в целом уже давно известно всем.

Мозг также как и тело нуждается в пробуждении, настройке и подготовке к эффективной работе в течении всего дня.

Одним из способов такого «разогрева» мозга является «Гимнастика мозга».

В нашем учреждении такая гимнастика проводится для детей старшего дошкольного возраста 2 раза в неделю в утреннее время по 10 минут.

Основная цель таких занятий – это пробуждение головного мозга детей и запуск познавательных процессов, для того, чтобы дети были более успешны во время образовательной деятельности.

Идея создания «Гимнастики мозга» принадлежит американским педагогам и исследователям супругам Полу и Гейл Деннисон. Весь комплекс состоит из 26 упражнений, которые делятся на 4 группы.

В основе упражнений лежат естественные движения детей в раннем возрасте, дополненные разработками нейропсихологов.

Суть идеи заключается в теснейшей взаимосвязи мышления и движения: первое помогает улучшить второе, то есть движение влияет на способность ребенка к обучению.

Таким образом, можно сказать, что «Гимнастика мозга» активизирует природные механизмы работы головного мозга, способствует развитию индивидуальных способностей и уникальных возможностей ребёнка.

А так же систематическое выполнение данных упражнений улучшает общее состояние здоровья наших детей.

Воробьева Инга Михайловна,
учитель-дефектолог

Первая группа включает упражнения, **пересекающие срединную линию тела**.

Такие упражнения способствуют одновременной работе двух глаз, рук, ног, ушей, интеграции двух полушарий мозга и включают механизм «единства мысли и движения».

Вторая группа – это **упражнения энергетизирующие тело**, т.е. обеспечивающие необходимую скорость и интенсивность протекания нервных процессов.

Третья группа – **растягивающие упражнения**. Эти упражнения снимают напряжение с мышц и сухожилий нашего тела. Когда мышцы растягиваются и принимают естественное состояние и длину, они посылают сигнал в мозг о том, что человек находится в спокойном состоянии и готов к познавательной работе.

Четвёртая группа – **упражнения, повышающие позитивное отношение**.

Они стабилизируют нервные процессы в организме и помогают взглянуть на тревожащую ситуацию по-новому.

Воспитанники старших групп на «Гимнастике мозга»



ПРО
Красную шапочку

Приоритеты Родительского Образования

Тираж 100 экз.

Порядковый номер выпуска — №1 (1) от февраля 2025 г.



газета МДОУ №1
«Красная шапочка» ЯМР

ПРО

№1 (1)
февраль 2025
выходит ежемесячно

Красную шапочку

Приоритеты Родительского Образования

ПОЗДРАВЛЯЕМ ЗАЩИТНИКОВ ОТЕЧЕСТВА



Уважаемые читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «ПРО-Красную шапочку: приоритеты родительского образования» детского сада №1 «Красная шапочка» поселка Красные Ткачи, которая теперь будет выпускаться именно для Вас, уважаемые родители, а также для наших коллег и всех, кому это интересно.

В нашей газете вы будете находить информацию о прошедших и о будущих мероприятиях, рекомендации специалистов и воспитателей детского сада, а также много интересного для неравнодушных взрослых и детей.

Цель нашего издания: освещение приоритетных задач и целей родительского образования.

Жаркова Виктория Николаевна,
главный редактор, заведующий МДОУ №1 «Красная шапочка» ЯМР

Адрес детского сада:
150522

Ярославская область
Ярославский район
р.п. Красные ткачи
ул. Б. Октябрьская д.15 А

Муниципальное дошкольное
образовательное учреждение № 1
«Красная шапочка»
Ярославского
муниципального района

Телефон:
+7 (4852) 43-40-06
E-mail:
mdou1.yamr@yarregion.ru

VK



Сайт

В номере:

Слово главного редактора	1 стр
23 февраля	2 стр
2025 — год защитника Отечества	3 стр
Конкурс чтецов	3 стр
Итоги 2024 года	4-5 стр
Встречаем Масленицу	6 стр
Читайте и дарите книги	7 стр
Гимнастика мозга	8 стр



В ФОК прошла военно-патриотическая игра «Зарница»



В честь замечательного праздника «День защитника Отечества» состоялась традиционная военно-патриотическая игра «Зарница» с ребятами старших групп нашего детского сада в ФОК Красные Ткачи.

Началось данное событие с поздравительно-го танца от группы «Ежата». Девочки поддерживали боевой дух на трибунах болельщиков, а юные защитники вышли на построение: поприветствовали друг друга, отпортовали название отряда и девиз, получили карту с указанием маршрута, по которому они отправились выполнять задания.

Мальчики показали отличную физическую форму, проявили находчивость и сплоченность в таких заданиях как: связисты, пограничники, моряки и пилоты! За выполненные задания отряды получили части шифровки, собрав которую воедино, получилось самое важно слово: «ПОБЕДА!».

Верим, что еще не раз будем испытывать гордость за наших маленьких будущих защитников! И гордимся защитниками, которые берегут нашу Великую Родину в настоящее время!

С Днем Защитника Отечества!

Переломова Екатерина Владимировна,
инструктор по физической культуре

А как поздравляли своих защитников ребята в группах — смотрите в нашем паблике в VK



Читайте и дарите книги с любовью!

Международный день книгодарения в 2025 году отмечался 14 февраля. В этот день книголюбцы по всему миру дарили и передавали на благотворительность книги, проводили различные мероприятия, направленные на повышение интереса к чтению.



Средняя группа поучаствовала в книгодарении

Всегда можно оставить прочитанную книгу в общественном месте:

- поликлинике;
- транспорте;
- кафе;
- подарить книгу на улице удивлённому прохожему;
- пожертвовать свои книги районной или городской библиотеке.

Главная идея —

вдохновлять людей, дарить друг другу хорошие книги и показать, что бумажная книга остаётся актуальным подарком и не теряет своей ценности.

Наши дети и педагоги тоже участвовали в данной акции, приносили прочитанные ими книги. В подарок от благодарных читателей мы собрали 46 интересных и нужных книг для детей и взрослых.

Хозяйка Красноткацкой библиотеки Рогова Жанна Анатольевна выражает слова благодарности всем детям, родителям и воспитателям, принявшим участие в акции! Даря книги, все мы становимся богаче нравственно и духовно.

«Если вы хотите, чтобы ваши дети были умными — читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они были еще умнее — читайте им больше сказок».

Альберт Эйнштейн



Старшие группы поучаствовали в книгодарении

Вот лишь несколько причин для чтения книг:

укрепляет отношения в семье

развивает языковые навыки и словарный запас

улучшает воображение

тренирует мозг

учит сопереживать и сочувствовать

улучшает концентрацию

успокаивает и веселит ребенка

Не жалейте времени на ежедневное чтение детям. Помните, что вы читаете им на всю жизнь!

Хохлова Анна Николаевна, воспитатель

Встречаем Масленицу

Масленица — это шумный, яркий и очень вкусный праздник, который уходит корнями в далекое прошлое. Если говорить простыми словами, то это неделя проводов зимы и радостного ожидания весны. На масленичной неделе всегда было принято устраивать пышные застолья, где на столах были не только блины, но к ним еще и сыр, сметана, масло, рыба, икра и яйца. А вот мясо в Масленицу уже не ели, ведь после начинался Великий Пост — шла подготовка именно к нему.

Приметы на Масленицу

- Много снега — к теплой и ранней весне.
- Сосульки — к богатому и сытному году.
- Морозы — к богатому урожаю и теплому лету.
- Дождит — к хорошему урожаю грибов.

Как же провести Масленицу с детьми?

- Не нужно перегружать детей информацией. Важно, чтобы они поняли суть праздника и повеселились от души.
- Позвольте им участвовать в подготовке к празднику: пусть помогут печь блины, делают украшения или поют песни.
- Создайте атмосферу праздника и радости.
- Покажите детям картинки, фотографии или видео с Масленичных гуляний, а лучше посетите праздник Масленицы в нашем поселке или в городе, ведь Ярославль — признанная столица этого праздника.

Рецепты блинов от сотрудников детского сада

Блины на кипятке

тёплое молоко	1 стакан
кипятка	2 стакана
яйца	2 шт
мука	2 стакана
сахар	±1 стакан
соль	1/2 ч.л.
масло растительное	2 ст.л.
сода	1 ч.л.

Яйца, сахар, соль взбиваем. Вливаем молоко. Всыпаем 1 ст. муки. В 1 ст. кипятка разводим соду, вливаем в тесто. Добавляем 1 ст. муки, 1 ст. кипятка и масло.

Блины «с дырочками»

тёплое молоко	600 мл
мука	240 г
яйца	3 шт
дрожжи быстродействующие	5 г
сахар	2 ст.л.
соль	1/2 ч.л.
масло растительное	3 ст.л.

Яйца размешать с сахаром, добавить дрожжи, масло, молоко, затем просеять муку и замесить тесто, закрыть крышкой, дать ему 1 час подняться.

Блины «Советские»

вода	1 стакан
молоко	2 стакана
мука	2 стакана
яйца	3 шт
сахар	2 ст.л.
соль	1 ч.л.
масло растительное	3 ст.л.

Масленичная неделя простыми словами

- 24.02. Встреча
Печем первые блины
- 25.02. Заигрыш
Играем в народные игры
- 26.02. Лакомка
Едим много-много блинов
- 27.02. Разгуляй
Начало массовых гуляний
- 28.02. Тещины вечерки
Зять угощает тещу блинами
- 1.03. Золовкины посиделки
Идем в гости к золовкам (сестрам мужа)
- 2.03. Прощеное воскресенье
Просим друг у друга прощения и прощаемся с зимой, сжигая чучело

Шаброва Полина Витальевна, воспитатель

Президент объявил 2025 год — годом Защитника Отечества

В целях сохранения исторической памяти, Президентом был издан указ № 28 «О проведении в Российской Федерации Года Защитника Отечества».

Этот год станет данью уважения к ратному подвигу всех, кто сражался за Родину в разные исторические эпохи, а также нынешним героям-участникам специальной военной операции. Тематика года отражает приоритеты современной России, такие как патриотизм, преемственность поколений, уважение к защитникам и героям великой страны.

Некоторые патриотические мероприятия в нашем детском саду уже стали традиционными: «Окна Победы», «Георгиевская ленточка», историческая диорама «Эхо войны», митинг у памятника Воинам-землякам, шествие «Бессмертный полк» и другие.

2025
ГОД ЗАЩИТНИКА
ОТЕЧЕСТВА



Помним всегда! Сохраняем вместе!

Шишова Наталья Яковлевна,
старший воспитатель

Подробный план мероприятий можно увидеть на сайте
нашего детского сада.

5 февраля прошел конкурс чтения стихов Агнии Барто



17 февраля 2026 года исполнится 120 лет со дня рождения Агнии Львовны Барто. 5 февраля 2025 года в преддверии этого юбилейного года в нашем детском саду состоялся конкурс чтецов, посвященный творчеству замечательной детской поэтессы.

Зрители и конкурсанты оказались в чудесной стране веселого детства. Участники конкурса рассказали свои любимые стихотворения А. Барто, согретые добрым чувством и улыбкой. С этих стихотворений начинаются первые шаги детей, которые каждый из нас помнит всю жизнь.

Жюри оценивало выступления участников в разных возрастных категориях. Все конкурсанты очень старались передать эмоции героев стихотворений, каждый по своему. **Лучшие из лучших получили дипломы победителей.**

Обещаем, что такие литературные конкурсы
станут традиционными!

Семёнова Юлия Михайловна,
педагог-психолог, воспитатель

2024: самое важное и интересное



Воспитанники сада во время окончания состязаний зимней спартакиады

Январь

- Воспитанники детского сада поучаствовали в акции «Помоги зимующим птицам Ярославской области» и «Блокадная ласточка» (в честь снятия блокады Ленинграда)
- В детском саду прошла спартакиада «Зимние забавы»



Исполнение песни на концерте «23 февраля»

Февраль

- Команда нашего детского сада приняла участие в соревнованиях в честь Праздника русского Валенка
- Состоялся патриотический квест в рамках спартакиады «Здоровье — главная ценность»
- Прошла выставка «Парад войск Российской Армии»
- Отгремел праздничный концерт на «23 февраля»

Март

- В ФОКе было проведено спортивное развлечение для мам в честь праздника «8 марта»
- Прошел праздник «Встреча Масленицы»
- В группах детского сада появились «Огороды на окне»
- В детском саду провели тренировочное пожарно-техническое учение

Масленичные гуляния в детском саду



Апрель

- На базе нашего сада состоялось тестирование воспитанников дошкольных образовательных организаций ЯМР по «ГТО»
- В преддверии Дня пожарной охраны в детском саду прошли тематические мероприятия
- В детском саду состоялись выставки «Такие разные куклы» и «Космос»

Судьи «ГТО» перед состязаниями



Выпускной бал группы «Медвежата»

Май

- Проведен праздничный концерт в честь 79-ой годовщины Великой Победы
- Прошло торжественное шествие, посвященное Дню Победы и военно-патриотическая игра «Зарница»
- Детский сад поучаствовал в акции «Окна Победы»
- Состоялись выпускные балы в группах «Медвежата» и «Бельчата»



Ребята на открытии эко-тропинки

Июнь

- На территории сада был организован праздник День защиты детей с мастер-классами и подарками
- Состоялось открытие эко-тропинки нашего детского сада
- В детском саду прошли тематические недели, в рамках летнего оздоровительного сезона: «Неделя ПДД», «Неделя России», «Растительный мир родного края», «Творческие мастерские»



Кадр из репортажа о детском саде

Июль

- Наш детский сад поучаствовал в репортаже для телеканала «Первый ярославский» в рамках ежегодной проверки готовности образовательных организаций к новому учебному году
- В детском саду прошли такие тематические недели: «Неделя экологии», «Неделя семьи», «Кругом вода», «Неделя туризма»



Детский сад «Красная шапочка» отметил десятилетие

Август

- Детский сад открыл двери для новых ребят — набрали 2 ясельные группы.
- В детском саду прошла «Цветная неделька» — каждый день мы наряжались в конкретный цвет
- Детский сад отметил юбилей — 10 лет!
- Прошла встреча выпускников детского сада в честь десятилетнего юбилея

Сентябрь

- Прошли командные соревнования среди детей старшего возраста в таких дисциплинах: бег на скорость, прыжок в длину, метание вдаль, наклон из положения стоя, прохождение эстафет на ловкость.
- Состоялась выставка работ «Портрет воспитателя»
- В ФОКе прошли спортивные игры в честь Дня дошкольного работника

Сотрудники детского сада перед танцевальным номером



Октябрь

- В детском саду провели праздничный концерт на День пожилого человека
- Ребята детского сада поздравили своих пап с Днем Отца на спортивных играх, мастер-классах, театральных гостиных и развлечениях
- В рамках Международного дня анимации прошла выставка игрушек из мультфильмов, в которой поучаствовало рекордное количество семей воспитанников

Воспитанники младшей группы у выставки игрушек



Артисты сказки «Репка»

Ноябрь

- В преддверии Дня Народного Единства в детском саду прошел семейный театральный фестиваль «Вместе в сказку!»
- В группах прошли различные мероприятия в честь Дня Матери — чаепития, театральные встречи, народные гуляния, спортивные игры
- В детском саду провели мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с вандализмом



Главные герои Новогодней истории 2024

Декабрь

- Прошла неделя Психологии
- В муниципальном этапе Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России» 2025 года Дипломом лауреата I степени награждена Переломова Екатерина Владимировна, инструктор по физической культуре
- Отгремели новогодние ёлки: для младших дошкольников показывали сказку «Колобок», а для старших — «Новогоднюю историю» с Бабаками Ёжками.