

## «Гимнастика мозга» как средство стимулирования познавательной активности детей



Группа «Лисята» на «Гимнастике мозга»

**Первая группа** включает упражнения, **перекающие срединную линию тела**.

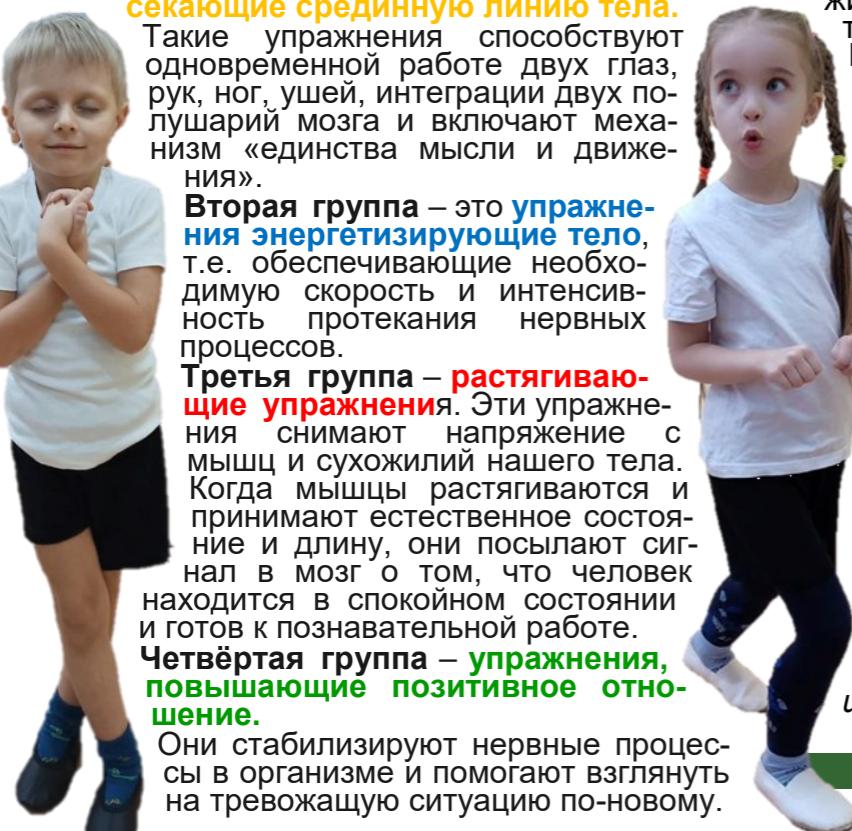
Такие упражнения способствуют одновременной работе двух глаз, рук, ног, ушей, интеграции двух полушарий мозга и включают механизм «единства мысли и движения».

**Вторая группа** – это **упражнения энергетизирующие тело**, т.е. обеспечивающие необходимую скорость и интенсивность протекания нервных процессов.

**Третья группа – растягивающие упражнения**. Эти упражнения снимают напряжение с мышц и сухожилий нашего тела. Когда мышцы растягиваются и принимают естественное состояние и длину, они посылают сигнал в мозг о том, что человек находится в спокойном состоянии и готов к познавательной работе.

**Четвёртая группа – упражнения, повышающие позитивное отношение**.

Они стабилизируют нервные процессы в организме и помогают взглянуть на тревожащую ситуацию по-новому.



Воспитанники старших групп на «Гимнастике мозга»



**Главный редактор:**  
Жаркова Виктория Николаевна  
**Редакторы:**  
Константинова Валентина Геннадьевна  
Хохлова Анна Николаевна  
Шаброва Полина Витальевна



# Красную шапочку

## Приоритеты Родительского Образования

### В номере:

Слово главного редактора **1 стр**

23 февраля **2 стр**

2025 — год защитника Отечества **3 стр**

Конкурс чтецов **3 стр**

Итоги 2024 года **4-5 стр**

Встречаем Масленицу **6 стр**

Читайте и дарите книги **7 стр**

Гимнастика мозга **8 стр**

## ПОЗДРАВЛЯЕМ ЗАЩИТИНИКОВ ОТЕЧЕСТВА



### Уважаемые читатели!

Вы держите в руках первый номер газеты «ПРО-Красную шапочку: приоритеты родительского образования» детского сада №1 «Красная шапочка» поселка Красные Ткачи, которая теперь будет выпускаться именно для Вас, уважаемые родители, а также для наших коллег и всех, кому это интересно.

В нашей газете вы будете находить информацию о прошедших и о будущих мероприятиях, рекомендации специалистов и воспитателей детского сада, а также много интересного для неравнодушных взрослых и детей.

Цель нашего издания: освещение приоритетных задач и целей родительского образования.

Жаркова Виктория Николаевна,  
главный редактор, заведующий МДОУ №1 «Красная шапочка» ЯМР

**Адрес детского сада:**  
150522  
Ярославская область  
Ярославский район  
р.п. Красные Ткачи  
ул. Б. Октябрьская д.15 А

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение № 1  
«Красная шапочка»  
Ярославского муниципального района

**Телефон:**  
+7 (4852) 43-40-06  
**E-mail:**  
mdou1.yamr@yarregion.ru

**VK** **Сайт**



### В ФОК прошла военно-патриотическая игра «Зарница»



В честь замечательного праздника «День защитника Отечества» состоялась традиционная военно-патриотическая игра «Зарница» с ребятами старших групп нашего детского сада в ФОК Красные Ткачи.

Началось данное событие с поздравительно-го танца от группы «Ежата». Девочки поддер-живали боевой дух на трибунах болельщиков, а юные защитники вышли на построение: по-приветствовали друг друга, отрапортовали название отряда и девиз, получили карту с указанием маршрута, по которому они отправились выполнять задания.

Мальчики показали отличную физическую форму, проявили находчивость и сплоченность в таких заданиях как: связисты, пограничники, моряки и пилоты! За выполненные задания отряды получили части шифровки, собрав которую воедино, получилось самое важно слово:

**«ПОБЕДА!».**

Переломова Екатерина Владимировна,  
инструктор по физической культуре

**А как поздравляли своих защитников ребята в группах — смотрите в нашем паблике в VK**



### Читайте и дарите книги с любовью!

Международный день книгодарения в 2025 году отмечался 14 февраля. В этот день книголюбы по всему миру дарили и передавали на благотворительность книги, проводили различные мероприятия, направленные на повышение интереса к чтению.



Средняя группа поучаствовала в книгодарении

**Главная идея —**  
вдохновлять людей, дарить друг другу хорошие книги и показать, что бумажная книга остаётся актуальным подарком и не теряет своей ценности.

Наши дети и педагоги тоже участвовали в данной акции, приносили прочитанные ими книги. В подарок от благодарных читателей мы собрали 46 интересных и нужных книг для детей и взрослых.

Хозяйка Красноткацкой библиотеки Рогова Жанна Анатольевна выражает слова благодарности всем детям, родителям и воспитателям, принявшим участие в акции! Даря книги, все мы становимся богаче нравственно и духовно.

**«Если вы хотите, чтобы ваши дети были умными — читайте им сказки. Если вы хотите, чтобы они были еще умнее — читайте им больше сказок».**

Альберт Эйнштейн



Старшие группы поучаствовали в книгодарении

Всегда можно оставить прочитанную книгу в общественном месте:  

- поликлинике;
- транспорте;
- кафе;
- подарить книгу на улице удивлённому прохожему;
- пожертвовать свои книги районной или городской библиотеке.

**Вот лишь несколько причин для чтения книг:**

укрепляет отношения в семье

развивает языковые навыки и словарный запас

улучшает воображение

тренирует мозг

учит сопереживать и сочувствовать

улучшает концентрацию

успокаивает и веселит ребенка

**Не жалейте времени на ежедневное чтение детям. Помните, что вы читаете им на всю жизнь!**

Хохлова Анна Николаевна, воспитатель



# 4 КАЛЕЙДОСКОП ГОДА

## 2024: самое важное и интересное



Воспитанники сада во время окончания состязаний зимней спартакиады

### Январь

- Воспитанники детского сада поучаствовали в акции «Помоги зимующим птицам Ярославской области» и «Блокадная ласточка» (в честь снятия блокады Ленинграда)
- В детском саду прошла спартакиада «Зимние забавы»



Исполнение песни на концерте  
«23 февраля»

### Февраль

- Команда нашего детского сада приняла участие в соревнованиях в честь Праздника русского Валенка
- Состоялся патриотический квест в рамках спартакиады «Здоровье – главная ценность»
- Прошла выставка «Парад войск Российской Армии»
- Отгромел праздничный концерт на «23 февраля»

### Март

- В ФОКе было проведено спортивное развлечение для мам в честь праздника «8 марта»
- Прошел праздник «Встреча Масленицы»
- В группах детского сада появились «Огороды на окне»
- В детском саду провели тренировочное пожарно-техническое учение



Выпускной бал группы «Медвежата»

### Масленичные гуляния в детском саду



### Апрель

- На базе нашего сада состоялось тестирование воспитанников дошкольных образовательных организаций ЯМР по «ГТО»
- В преддверии Дня пожарной охраны в детском саду прошли тематические мероприятия
- В детском саду состоялись выставки «Такие разные куклы» и «Космос»



Ребята на открытии эко-тропинки

### Июнь

- На территории сада был организован праздник День защиты детей с мастер-классами и подарками
- Состоялось открытие эко-тропинки нашего детского сада
- В детском саду прошли тематические недели, в рамках летнего оздоровительного сезона: «Неделя ПДД», «Неделя России», «Растительный мир родного края», «Творческие мастерские»



### Судьи «ГТО» перед состязаниями



ПРО-Красную шапочку  
№1 (1) февраль 2025

ПРО-Красную шапочку  
№1 (1) февраль 2025

# КАЛЕЙДОСКОП ГОДА 5

### Сентябрь

- Прошли командные соревнования среди детей старшего возраста в таких дисциплинах: бег на скорость, прыжок в длину, метание в даль, наклон из положения стоя, прохождение эстафет на ловкость.
- Состоялась выставка работ «Портрет воспитателя»
- В ФОКе прошли спортивные игры в честь Дня дошкольного работника

Кадр из репортажа о детском саде

### Июль

- Проведен праздничный концерт в честь 79-ой годовщины Великой Победы
- Прошло торжественное шествие, посвященное Дню Победы и военно-патриотическая игра «Зарница»
- Детский сад поучаствовал в акции «Окна Победы»
- Состоялись выпускные балы в группах «Медвежата» и «Бельчата»



### Октябрь

- В детском саду провели праздничный концерт на День пожилого человека
- Ребята детского сада поздравили своих пап с Днем Отца на спортивных играх, мастер-классах, театральных гостиных и развлечениях
- В рамках Международного дня анимации прошла выставка игрушек из мультфильмов, в которой поучаствовало рекордное количество семей воспитанников



Детский сад «Красная шапочка» отметил десятилетие

### Август

- Детский сад открыл двери для новых ребят — набрали 2 ясельные группы.
- В детском саду прошла «Цветная неделька» — каждый день мы наряжались в конкретный цвет
- Детский сад отметил юбилей — 10 лет!
- Прошла встреча выпускников детского сада в честь десятилетнего юбилея



Воспитанники младшей группы у выставки игрушек



Артисты сказки «Репка»

### Ноябрь

- В преддверии Дня Народного Единства в детском саду прошел семейный театральный фестиваль «Вместе в сказку!»
- В группах прошли различные мероприятия в честь Дня Матери — чаепития, театральные встречи, народные гуляния, спортивные игры
- В детском саду провели мероприятия в рамках Всемирного дня борьбы с вандализмом



Главные герои Новогодней истории 2024

### Декабрь

- Прошла неделя Психологии
- В муниципальном этапе Всероссийского профессионального конкурса «Воспитатель года России» 2025 года Дипломом лауреата I степени награждена Переломова Екатерина Владимировна, инструктор по физической культуре
- Отгромели новогодние ёлки: для младших дошкольников показывали сказку «Колобок», а для старших — «Новогоднюю историю» с Бабками Ёжками.