Зачем родители кричат?  
Обычно отвечают, что так воспитывают.  
⠀  
И, действительно, сразу видно положительный результат. Кажется, что крик - это прекрасный инструмент.  
⠀  
 Но, крик обладает временным действием, а вот последствия могут быть существенными.  
⠀  
 Крик даёт временный результат, основанный на страхе! Причём ребёнок пугается не того, что он неправильно что-то сделал, он боится нас, кричащих родителей. И в следующий раз не будет что-то делать не потому, что понял, что это плохо, а потому что не захочет вновь услышать нашу реакцию.  
⠀  
У ребёнка, на которого часто кричали, во взрослом возрасте могут быть следующие трудности:  
1. Он будет спытывать страх перед лицами, наделёнными властью  
2. Может замкнуться в себе  
3. Не сможет выставить границы и вообще не сможет отказывать  
4. Будет часто тревожиться  
5. Испытывать чувство вины  
6. Забывать о своих интересах  
7. Не верить в свой успех  
8. Трудно принимать решения  
9. Легче будет подвержен различным зависимостям  
10. Также по шаблону будет общаться со своими детьми  
⠀  
 А сейчас ребёнок учится реагировать на любое раздражение таким же криком.  
 И не забываем про заикание, нервные тики, экзему, плохой сон, страхи, энурез и другие проблемы, которые могут появиться у очень восприимчивых детей.

Кстати, а на вас давно кричали?  
 Предлагаю проделать следующее упражнение.  
 Только не в присутствии ребёнка!  
⬇⬇⬇  
Попросите кого-нибудь на вас хорошенько поорать. Только при этом вы должны сидеть, а человек, который согласился вам помочь, будет кричать стоя, чтобы вы смотрели на него снизу вверх. Подготовьте заранее фразы, которые вы часто кричите своему ребёнку: "Я сказала, прекрати!", "Замолчи!", "Перестань!" и другие. Если вы не чувствуете никакого эффекта, попросите кричать громче и дольше.  
Какие ощущения?😉

⠀