

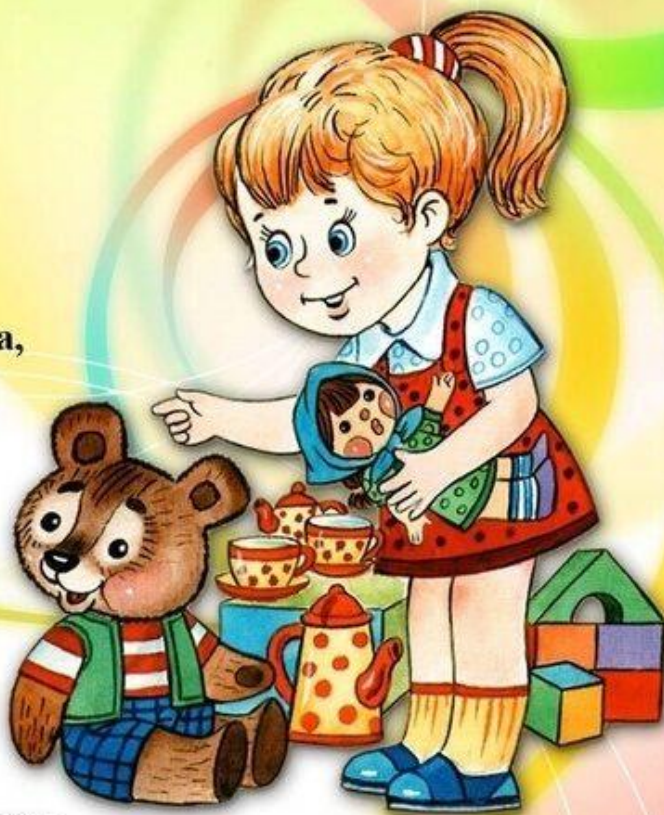
## **КАК ВЗРОСЛЫЕ ПОРТЯТ ДЕТЯМ ИГРУ: 6 ТИПИЧНЫХ ОШИБОК**

Игра — ключ к умственному и физическому развитию малыша, она помогает крохе всесторонне и гармонично развиваться.

Вот только в эпоху настоящего изобилия прекрасных игрушек, направленных на развитие сюжета, творчества и фантазии, у современных детей почему-то с этим большие проблемы.

Им трудно придумать сюжет, у них проблемы с фантазией и воображением, они пассивны, заторможены, несамостоятельны и не заинтересованы в игре.

А все потому, что мы сами отбиваем у наших детей охоту играть.



**Ошибка 1:** Мы покупаем много игрушек не ребенку, а себе. Вместо того, чтобы купить ребенку ту игрушку, которая ему нравится, взрослые покупают то, что нравится именно им.

Ситуация усугубляется, если в детстве у родителей был дефицит игрушек. Такие родители часто покупают, не зная меры.

Но пресыщение влечет за собой скуку и апатию.

**Совет:** пусть лучше игрушек будет немного, но они будут тщательно подобраны в соответствии с возрастом и интересами малыша.

Покупайте простые игрушки, которые дают крохе возможность проявить фантазию, задействовать воображение. Обычные машинки с этой точки зрения лучше тех, что работают на батарейках. А простая кукла лучше говорящей.

Чтобы кроха не пресытился обилием игрушек, разделите их на 3 части.

2 из них уберите подальше от детских глаз. Наблюдайте за малышом.

Как только заметите, что какая-то игрушка ему надоела, он с ней больше не играет, замените ее подзабытой.

**Ошибка 2: Мы лишаем ребенка свободы и инициативы. Взрослые слишком активно и инициативно организуют досуг ребенка. Беззаботная детская праздность, полезное ничегонеделание, возможность просто поскучать и пофантазировать кажутся взрослым пагубными и нездоровыми состояниями. Им кажется, что ребенка обязательно нужно чем-то занять. В результате он теряется, когда никто его не направляет и не старается развлечь.**

**Совет: взрослые должны предоставить малышу максимум свободы для самостоятельных игр и исследований. Полезно запланировать время для совместных неспешных прогулок в парке, во время которых можно рассматривать облака, наблюдать за птицами и т. д. Не пренебрегайте возможностью поболтать с ребенком перед сном, послушать придуманные им истории. Остановите время, научите малыша скучать в хорошем смысле этого слова, мечтать, фантазировать.**



### **Ошибка 3: Мы доверили детей «теленяне»**

Уже с 1,5 лет малыши смотрят мультики, в 3 года осваивают компьютерные игры. Результат — проблемы с концентрацией внимания, воображением, логикой, трудности в общении.

Этим детям не хватает фантазии и творческой активности.

Малыш, сидящий подолгу у телевизора, привыкает получать готовые решения, становится творчески пассивным. Он не может себя занять, придумывать игры.

**Совет:** строго контролируйте просмотр передач по жанру и ограничивайте по времени. Не ставьте телевизор в детской. Ребенок начнет охотно заниматься другими делами, у него проявится интерес к познанию. Помните, что у телевизора в зависимости от возраста ребенок может проводить: от 15 до 40 минут в день в возрасте 2-5 лет и не более 1 часа в день, если он старше 5 лет. Детям до 2 лет телевизор противопоказан!

### **Ошибка 4: Мы отдаем предпочтение обучению, а не игре.**

Чрезмерное увлечение ранним интеллектуальным развитием ведет к перенапряжению малыша. Однако и в России, и на Западе всплеска массовой ранней гениальности не наблюдается. Напротив, интеллектуальный уровень детей заметно снижается. Почему?

Ребенок в своем развитии последовательно проходит стадию за стадией. И игровая деятельность — одна из них.

Ни занятия, ни учеба не могут дать в возрасте от 0 до 5 лет столько, сколько легко и непринужденно дает игра.

**Совет:** предоставьте малышу безопасное пространство (двор, лес, парк, комнату), необходимые предметы, игры и игрушки, время для себя самого и свободу самовыражения. И будьте готовы научить его тому, что понадобится ему для продолжения игры. При этом не следует раньше времени пытаться развить то, до чего малыш еще не дорос.



**Ошибка 5: Мы перестали подавать пример, идеи.**

**Чтобы организовать любую игровую деятельность, ролевую или предметную, придумать сюжет, нужен образец.**

**И дать его — наша с вами задача: придумать сюжет, подкинуть идею, распределить роли, дать вторую жизнь старым игрушкам.**

**Знают ли наши дети те игры, в которые играли мы?**

**Классики, казаки-разбойники, прятки, догонялки, резиночки, салки?**

**Нет. А откуда им знать, если никто не покажет и не научит?**

**Совет: играть — это не обязательно часами кататься по ковру и имитировать вой пожарной машины.**

**Время от времени интересуйтесь, чем занят сейчас ваш малыш.**

**И по ходу дела непринужденно и ненавязчиво делитесь с ним возникшими у вас идеями. После этого опять возвращайтесь к своим делам. Малыш творчески претворит вашу идею, повернув свою игру в новое русло.**



**Ошибка 6: Мы воспринимаем игру с ребенком как обязанность. Мало кто может похвастать тем, что он обожает играть с детьми. Но когда мы начинаем воспринимать игру как обязанность, именно с этого момента она перестает быть игрой. Будьте уверены: дети интуитивно почувствуют отсутствие энтузиазма, и это лишит их огромной части удовольствия от игры.**

**Совет: не любите играть — не играйте. Просто будьте рядом. Малыш чем-то занят, но все время прибегает к вам из своей комнаты? Ему нужно периодически убеждаться, что он в безопасности и вы на месте. Расположитесь на полу в комнате ребенка, чтобы он в любой момент мог задать вам вопрос или похвастать результатом своей деятельности.**

**Занимайтесь совместным творчеством. Вас увлекают лепка из гипса или рисование акварелью? Приобщите к этим занятиям своего ребенка.**

**Интересуйтесь его игрушками. Мы внимательно следим за тем, как у малыша растут зубы, как он социально интегрируется в яслях. Но его игрушки составляют основную часть его жизни и очень для него важны.**

**Читайте детям книжки. Малыш знакомится с книгой только через взрослых. Уделяйте этому 10-15 минут перед сном или в выходные.**

