**Ура, скоро в детский сад**

Все мамы, чьи детки идут в детский сад, очень хотят, чтобы знакомство малыша с садом прошло гладко, спокойно, без слез и истерик, чтобы он адаптировался как можно мягче.
⠀⠀
1. Готовьте ребёнка к саду заранее (если вы ещё не начали, сейчас - самое время это сделать:

- Настройте его на позитив. Расскажите  ему, что очень здорово, что он дорос до сада и стал таким большим.
- Никогда не пугайте ребенка детским садом, не говорите: "Вот, не будешь слушаться - пойдёшь в сад!"
- Расскажите ему, что в саду у него появятся новые друзья, что там много новых игрушек.
- Расскажите, что будет очень интересно (занятия, прогулки, игры).
⠀
2. Увеличьте процесс социализации ребенка:
⠀- Оставляйте ребёнка с бабушкой, увеличивая с каждым днем время, всегда говорите, что Вы за ним придёте.
- Ходите в гости к друзьям и знакомым.
- Расширяйте круг знакомых.
 Посещайте детские развлекательные центры и площадки.

- На детской площадке старайтесь ребенку давать свободу выбора не ходите без конца за ребёнком, но постоянно держите его в поле своего зрения.

3.Обязательно придерживайтесь режима детского сада.
Хотя бы за месяц до прихода в детский сад старайтесь жить по режиму детского сада. Начинать с утреннего подъёма, завтрака, занятий, игр, прогулки, обеда и сна. Это очень важно, т.к. организм ребенка привыкнет к режимным моментам и в детском саду привыкание пройдет безболезненно.
⠀
4. Необходимо сформировать навыки самообслуживания и гигиены:
-либо с помощью взрослого, либо самостоятельно умывать лицо, мыть руки перед едой и после прогулки (самостоятельно засучивать рукава, намыливать руки, смывать мыльную пену водой, отжимать воду с рук, досуха вытирать лицо и руки полотенцем);
- пользоваться носовым платком, расческой, салфеткой, полотенцем, горшком;
- вовремя сообщать взрослому о своих физиологических потребностях;
- держать чашку и самостоятельно из неё пить.
- правильно и самостоятельно пользоваться столовыми приборами (столовая и чайная ложка).