Как развить у ребёнка пространственный интеллект?
Пространственный интеллект необходимо развивать всем детям без исключения. Но как это сделать в домашних условиях?
1. Много гулять.
Отправляясь на прогулку вместе с ребенком, обращайте внимание на таблички с названиями улиц, отмечайте направление, в котором вы сворачиваете на перекрестках. Вернувшись домой, предложите ему восстановить ваш маршрут по карте.
2. Рисовать карты.
Составление карты своими руками помогает осознать понятие масштаба, учит сопоставлять схему с реальным расстоянием на местности, разобраться с категориями «ближе», «дальше», «впереди», «позади».
3. Отмечать время.
Хорошее чувство времени — часть пространственного интеллекта. Его тренировка начинается с самостоятельного соблюдения режима дня. Учите ребенка обращать внимание на время, когда он занимается уроками, читает книги или гуляет на улице.
4. Визуализировать.
Визуализация — это манипулирование предметами в воображении. Представьте себе любой предмет. Затем приступайте к мысленной манипуляции предметом: переворачивайте его вправо-влево, вокруг оси, вверх ногами, ставьте в разные места квартиры, наполняйте чем-либо, если предмет это позволяет, перекрашивайте его, украшайте дополнительными деталями.
5. Играть.
Пространственный интеллект развивают многие настольные игры, например, «Каркассон», «Цитадели», «Колонизаторы», а также шахматы и головоломки наподобие кубика Рубика. Полезен в этом отношении и конструктор Lego, и собирание пазлов.
6. Заниматься спортом.
Пространственный интеллект подразумевает хорошее владение своим телом. Особенно хорошо его развивают фигурное катание, художественная гимнастика, танцы и восточные единоборства. Во время этих занятий ребенок учится правильно располагать тело в пространстве, совершать точные, согласованные движения рук и ног, двигаться в такт с партнером и реагировать на его действия.