**Если ваш ребенок кусается…**

Часто перед взрослыми возникает проблема «кусачести» ребенка. Если один ребенок в детском саду укусил другого, то неприятности возникают у:

- ребенка, который укусил;

- ребенка, которого укусили;

- родителей ребенка;

- воспитателей.

Поэтому очень важно найти причину и затем воздействовать на ребенка.

Причин «кусачести» несколько:

1)Родители дома строго наказывают ребенка.

2)Ребенок в силу своего возраста не умеет сопереживать другому человеку.

3)Пытается привлечь к себе внимание.

4)Защищает свою игрушку или вещь, либо хочет получить что-то от другого человека, но не представляет как это сделать.

5)Ребенок находится в перевозбужденном состоянии.

6) Ребенок находится в состоянии дискомфорта (адаптируется к непривычной обстановке, голоден, жарко).

 Естественно у взрослых возникает вопрос: «Как помочь ребенку?» и какие действия предпринять? Необходимо:

1) Понаблюдайте за ребенком, чтобы установить причину кусания.

2) Если вы увидели намерения ребенка укусить, поставьте ему перед ртом преграду - ладонь своей руки, объясните, что так делать нельзя, будет больно другому ребенку. Голос должен быть строгим, но не крикливым.

3) Никогда не кусайте своего ребенка в шутку, т.к. ему это будет непонятно. Он не может понять того, что вы его любя прикусываете.

4) Учите ребенка делиться: игрушкой, конфетой, печенькой, яблочком и др.

5) Необходимо хвалить ребенка, если он поделился своей игрушкой с другими. Объясните, что играть можно по очереди.

6) Приучайте детей играть дружно, игрушки не бросать.

7)Если ваш ребенок склонен к драке или кусанию, постоянно держите его в поле зрения.

 Но если ребенок уже укусил, что делать?

1) Ни в коем случае не наказывать физически.

2) Недружелюбным голосом произнести короткую фразу: «Не смей кусаться! Это больно!»

3) Успокоить укушенного ребенка, дать попить водички, если необходимо –продезинфицировать укус.

4) Можно на некоторое время изолировать кусаку от других детей, посадить на отдельный стульчик , сказать, что кусать другого плохо, ему больно, он плачет.

 Уважаемые родители! Если в вашей семье существует сказанная выше проблема, присмотритесь к самим себе. Возможно вы делаете что-то не так. Ведь в первые годы жизни у малыша нет жизненного опыта, и он просто подражает взрослому, учится у него. Если в семье часто ругаются, то и ребенок думает, что это правильно. Чрезмерно баловать малыша тоже не нужно, т.к.необходимая строгость родителей развивает у ребенка строгость к самому себе. Окружение ребенка влияет на его воспитанность. Поэтому ребенок должен воспитываться в любви, доброте, заботе, ласке. Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.