

Консультация для родителей «Сенсорное развитие»



Зачастую родители в погоне за ранним развитием ребенка (овладение чтением, письмом, иностранными языками до пяти лет) забывают о сенсорном развитии ребенка. На самом деле, по-настоящему развитие ребенка происходит не через заучивание информации, а через исследование окружающего мира, через развитие ощущений. Есть нейрофизиологические законы мозга, которые не обмануть. Ребенок существо телесное. До пяти лет, чтобы нормально развиваться, мозг нуждается в постоянном поступлении различной сенсорной информации. И если в этот период ставить в приоритет задачу научиться писать, читать, считать, то мозг безусловно задачу выполнит, но за счет каких-то других структур психики. И последствия, как правило, начинают проявляться в школе в виде гиперактивности, трудностей с обучением, вплоть до нежелания учиться, агрессивности, неуклюжести, плохого равновесия и пр.

Какие есть способы развития сенсорики:

свободная игра. Игра должна быть основной деятельностью ребёнка вплоть до 7 лет. В возрасте от 7 лет, на первый план выходит учеба, но если у ребёнка не было возможности поиграться до поступления в школу, то в школе он начинает играть вместо учебы. Происходит поведенческий регресс, ребёнку надо учиться, а он не может, так как не освоил предыдущую задачу возраста.

доступность движения: ребенок вдоволь прыгает, бегает, катается на велосипеде, самокате, беговеле;

игры на развитие слуха, обоняния, осязания.

творчество: рисование, лепка из пластилина, глины и пр.

все игры, связанные с развитием мелкой моторики.

Помогая развиваться мозгу через сенсорные ощущения, мы формируем базу для дальнейшего успешного обучения, учим решать задачи осмысленно, а не выдавать заученную информацию. Это не значит, что вы вообще не даёте ребенку знания, например, о числах. Но делать это надо через тактильные ощущения, например, цифра два - это подержать в руках два камушка. И, конечно, если у ребенка есть интерес к буквам и цифрам, его можно поддерживать, но не через зазубривание, а через игры. Если же ребенок не проявляет интереса, просто расслабьтесь и не давите на ребенка, помните, что это не возрастная задача ребенка 4-х, а то и 5-и лет знать буквы и цифры.