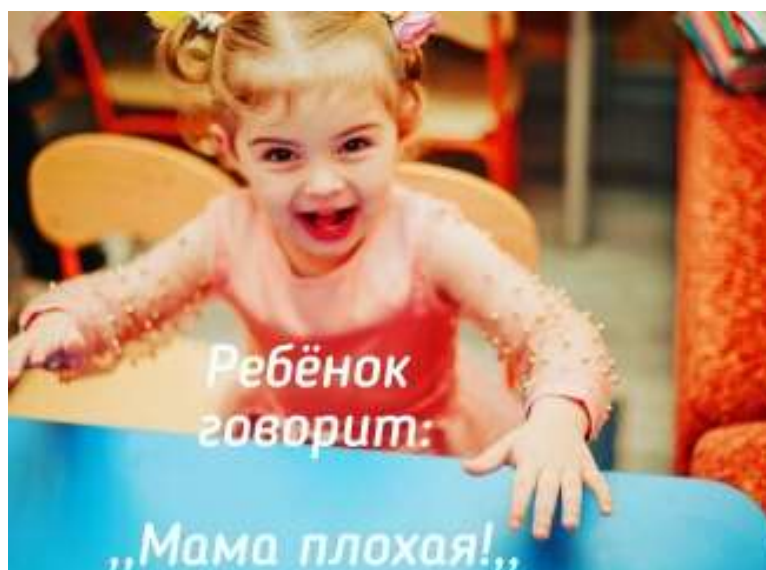


## Консультация: «Ребенок говорит: «Мама плохая!»»



"Ты плохая, я тебя не люблю!", "Ты злая!", "Не буду с тобой жить!", "Уйди от меня!", "Мама, я накажу тебя" - такие фразы детей часто парализуют родителей. Многие не знают, как на них реагировать. Подобные крики являются выражением вербальной агрессии, наиболее частые причины которой:

- ✓ отказ родителей делать то, что хочет ребёнок;
- ✓ запрет;
- ✓ конфликт;
- ✓ наказание.

Эти фразы вовсе не означают, что ребёнок вас не любит или считает, что вы его не любите. Просто он очень сильно зол на вас и ввиду своего возраста (до 6-8 лет), ещё не способен на смешанные чувства. Иными словами, здесь и сейчас он может переживать только одну эмоцию. И в связи с этой особенностью, во время гнева ребёнок не может себя затормозить мыслью: "Я люблю маму и не буду ее сильно расстраивать".

Особенно часто так ведут себя дети, у которых взрослые перекладывают ответственность за неудачи на кого-то другого или на что-то, независящее от него. "Мальчик, который с тобой не поделился, плохой", "Стул, с которого ты упал, плохой", "Шнурки, о которые ты запнулся, плохие" - такой подход приучает детей перекладывать ответственность за свои эмоции на окружающих.

Что делать родителям?

- Опуститесь на уровень ребенка.
- Наладьте с ним визуальный контакт.
- Проговорите эмоции ребенка за него: "Ты сейчас злишься на то, что я отказалась тебе ставить мультик. Я вижу, что это для тебя очень важно. Но я не могу поставить их сейчас, потому что...".

Далее действуйте по ситуации.

Иногда дети после этого начинают плакать.

- Обнимите, погладьте ребенка.

Иногда дети продолжают злиться.

- Оставьте ребенка с его гневом и дайте побыть в этой злости. Скажите, что он может к вам прийти, когда перестанет злиться.

Часто когда дети говоря такие фразы, они проверяют вашу реакцию.

Родителям не стоит на это реагировать и тем более спорить с ребенком.

▼

- Важно в таких ситуациях сохранять спокойствие и понимать, что эти фразы не говорят о том, что с ребенком или с вашими отношениями что-то не так. Не принимайте такие ситуации близко к сердцу. Иногда помогает фраза: "Я люблю тебя, даже когда ты злишься"