

Консультация для родителей: «Кризис 3-х лет»



Если до 3х лет, для ребенка было очень важно внимание от родителя. То теперь одного внимания не достаточно. Он крайне нуждается в уважении. И если не получает его, то очень остро реагирует. Иногда у детей не слишком заметен кризис 1-го года, но в этот период почти всегда ярк.

Задачи психики от 3 до 5 лет:

- ☞ Заложить основы самостоятельности.
- ☞ Научиться говорить "нет" и отстаивать свою позицию.
- ☞ Формирование уверенности в себе.
- ☞ Научиться проявлять агрессию так, чтобы это не вредило окружающим.

Как проявляется:

☹ Упрямство. Ребенок ото всего отказывается. Все хочет сделать по своему. Настаивая на этом, может быть грубым с родителем. Нередко теперь от него можно услышать "Я тебя не люблю", "Найду других родителей", "Бабушка плохая" и пр.

Это следствие желания быть самостоятельным, которое сталкивается с ограничениями взрослых. В то же время ребенок все еще очень нуждается в поддержке, защите и любви взрослого, от этого настаивать на своем очень трудно, в нем борются 2 противоречивых желания: нравиться взрослому и делать по своему. Упрямство тем острее, чем больше взрослый настроен на тотальное послушание. Если для родителей неподчинение равно неуважение, то ребенку очень трудно сформировать самостоятельное поведение.

☹ Усиление агрессии. Причем агрессия становится разрушительной. Ребенок может кидаться стульями, ломать игрушки, разные вещи, бить посуду, рвать книжки, активно протестовать. Объяснение этому:

-Отрицание. У детей происходит отказ от всего, что было им дорого. Начиная с родителей ("Вы ужасные люди!") до ломания некогда любимых игрушек. Это словно маленькая репетиция подросткового кризиса. И насколько здесь ребенку удастся добиться нормальной самостоятельности, зависит как пройдет кризис более поздний. Подавление воли ребенка сейчас отразится на яркости подростковых протестов - уж там они расцветут! Отрицание перестает в истерики, если родители слишком яростно ставят ограничения, говоря ребенку "ты еще маленький", "ты должен нам подчиняться". То есть родители становятся в детскую позицию: "Не ты главный, а я. Я одержу победу. Ты проиграешь". То есть они тоже упрямятся зеркально ребенку. Расскажите ваши примеры с ребенком 3-х лет.

Подготовила педагог – психолог Волкова К.Х.